

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ лицей № 90
_____ И.Н. Родичева

Программа по профилактике употребления ПАВ в МАОУ лицей № 90 (табакокурение, алкоголизм, наркомания) на 2025-2026 учебный год

Актуальность разработки данной программы заключается в деятельностном подходе к проблеме, когда ответственность за формирование гармонично развитой, жизненно компетентной и здоровой личности ложится не только на администрацию образовательного учреждения, педагогов и родителей, но и на самого школьника. Знания и навыки поведения, полученные в процессе освоения программы, помогут человеку, вступающему в большую жизнь, правильно относиться к её трудностям и опасностям, сохранить свою индивидуальность и выработать здоровый и эффективный жизненный стиль, осознанную жизненную позицию.

Цель данной программы:

сформировать у обучаемых современную культуру поведения для обеспечения здорового образа жизни и сохранения здоровья, создание стойких убеждений в неприемлемости употребления психоактивных веществ, обучение навыкам ответственного поведения.

Пути достижения цели:

1. Пропаганда ЗОЖ через основы безопасности жизни, биологию, химию и другие предметы школьного курса.
2. Внедрение в школе инновационных педагогических и психологических технологий, т.е. обеспечить формирование ценности ЗОЖ и мотив отказа от приема наркотиков.
3. Устранение причин, порождающих психическую и личностную дезадаптацию.
4. Разрушение групп, способствующих вовлечению детей и подростков к злоупотреблению ПАВ.
5. Создание в школе негативного отношения к наркотикам и лицам, которые употребляют ПАВ.
6. Привлечение к профилактической работе нравственно устойчивых учащихся.

Задачи:

1. Создание условий, снижающих действие факторов риска и усиливающих защитные факторы учащихся.
2. Сформирование у учащихся конструктивных навыков взаимодействия:
 - умение безопасно и эффективно общаться;
 - умение понимать и выражать свои чувства;
 - умение противостоять давлению, побуждающему к приему ПАВ.

3. Способствование выработке у учащихся защитных личных качеств:

- уверенности в себе,
- честности,
- открытости,
- чувства юмора,

4. Способствование выработке у учащихся навыков:

- умения устанавливать и поддерживать гармоничные отношения,
- умения преодолевать кризисные ситуации.

5. Формирование у учащихся представления об опасности наркосодержащих веществ для здоровья, подача основных сведений о негативных последствиях приема психоактивных веществ, об особенностях распространения наркомании в молодежной сфере и факторах, влияющих на этот процесс.

6. Прививание навыков здоровьесберегающего поведения (в том числе умений противостоять влиянию неблагоприятной среды).

7. Совершенствование антинаркотической пропаганды, формирование негативного отношения к немедицинскому потреблению наркотиков и других психоактивных веществ.

Ожидаемые результаты

- уменьшение факторов риска употребления ПАВ среди подростков;
- формирование здорового жизненного стиля и высокоэффективных поведенческих стратегий и личностных ресурсов у подростков;
- учащиеся смогут строить гармоничные, бесконфликтные взаимоотношения с окружающими – сверстниками, родителями, педагогами;
- повышение уверенности в себе, умение противостоять предложениям употребления ПАВ;
- развитие системного подхода к профилактике злоупотребления ПАВ повышение антинаркотической ориентации обучающихся и их родителей.

Концепция программы

Данная программа основана на концепции, которая заключается в единстве деятельности всех ответственных за воспитание школьников: родителей, педагогов, классных руководителей, психолога, социального педагога, мед. работника. Только совместными усилиями можно сформировать у обучаемых современную культуру поведения для обеспечения здорового образа жизни и сохранения здоровья, создание стойких убеждений в неприемлемости употребления психоактивных веществ, обучение навыкам ответственного поведения.

Стержневым понятием является понятие «единого целого» в психологическом и физическом здоровье человека, которое необходимо понимать как нечто целое, состоящее из взаимозависимых частей. В целом важен каждый из аспектов здоровья, каждый влияет на все остальные. Каждый аспект освещается в данной учебной программе с целью довести до подростков принципы здорового образа жизни. Здоровье — это состояние полного физического, умственного, социального, личностного, духовного, эмоционального и интеллектуального благополучия человека, а не только отсутствие заболевания или немощи.

Программа состоит из 5 модулей

I модуль – *«Школа - среда без насилия»* - направлен на выработку навыков бесконфликтного общения со сверстниками, родителями и педагогами, повышения уверенности в себе и самоуважения, на формирование понятий: добро и зло, жизни и смерть, счастье, смысл жизни, ответственность.

II модуль – *«Здоровье нации в XXI веке»* - проводит мониторинг здоровья школьников, предоставляет детям и подросткам объективную научную информацию о психоактивных веществах и их влиянии на организм человека с точки зрения медицины, активно проводит пропаганду здорового образа жизни.

III модуль – *«Правовые знания – каждому!»* - направлен на повышение компетентности школьников о правах и обязанностях, ответственности за свои поступки, за свое здоровье.

IV модуль – *«Умей сказать «Нет!»* - направлен на выработку навыков ответственного отношения к своему психическому здоровью и усиления личной определённости к проблеме употребления психически активных веществ (ПАВ).

V модуль – *«Мы - вместе»* - способствует развитию навыков семейного взаимодействия, реализации здорового образа жизни в семье.

Используемые технологии:

- проблемно-диалогическое обучение – деятельностный подход в обучении;
- использование интерактивных возможностей ИКТ;
- игровые технологии (творческая сюжетно-ролевая игра).

Основные мероприятия по реализации программы

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Школа - среда без насилия			
1.	Классные часы в рамках месячника ЗОЖ, Дня толерантности «Вредным привычкам скажем «нет»!»; «Сотворите своё будущее», «Мы разные – но мы вместе!».	Ноябрь	ШВР, классные руководители
2.	Конкурсы презентаций, буклетов о ЗОЖ.	Ноябрь	Педагоги-организаторы
3.	Выставки, конкурсы плакатов и рисунков по пропаганде ЗОЖ.	В течение года	Классные руководители, учитель ИЗО
4.	Библиотечные уроки по пропаганде ЗОЖ, профилактике вредных привычек у учащихся.	Согласно плану работы библиотеки	Библиотекарь
Здоровье нации в XXI веке			
1.	Социально-психологическое тестирование.	Сентябрь	Классные руководители 7-11 классов, социальный педагог, психологи
2.	Выявление «группы риска» учащихся, склонных к употреблению ПАВ.	Весь период	ШВР, классные руководители
3.	Цикл классных часов по профилактике употребления алкоголя и курения.	Согласно планов ВР	Классные руководители
4.	Акция «Неделя здоровья школьников Кубани».	Февраль	Классные руководители 5-11 классов, школьный врач
5.	Классные часы: «Профилактика алкоголизма в подростковой среде».	Май	Педагог-психолог, классные руководители
6.	Спортивные мероприятия с целью привития здорового образа жизни.	По плану ШСК	Учителя физической культуры

Умей сказать «Нет!» (тренинговые занятия)

1.	Тренинг «Как влияет курение на молодой организм».	Октябрь	Педагог-психолог, классные руководители
2.	Тренинг «Скажи «нет» ПАВ!».	Ноябрь	Педагог-психолог, классные руководители
3.	Тест «Если хочешь быть здоров...».	Декабрь	Педагог-психолог, классные руководители
4.	Тренинговое занятие «Умей противостоять зависимостям».	Март	Педагог-психолог, классные руководители
5.	Тренинговое занятие «Пути достижения жизненных целей».	Апрель	Педагог-психолог, классные руководители

Правовая безопасность

1.	Уроки правовых знаний.	Ноябрь	Социальный педагог, классные руководители
2.	Конкурс школьных агитбригад, пропагандирующих здоровый образ жизни.	Ноябрь	ЗДВР, социальный педагог, педагог-психолог
3.	Городская профилактическая акция «В нашей школе не курят!».	16.11.	ШВР, классные руководители
4.	Месячник правовых знаний «Я выбираю ответственность».	Апрель	ШВР, классные руководители

Мы - вместе

1.	Родительские собрания по профилактике употребления ПАВ, пропаганде ЗОЖ, безопасности детей в Интернет-пространстве, недопущения вовлечения несовершеннолетних через социальные сети в преступную деятельность, соблюдению Закона Краснодарского края № 1539.	Сентябрь, в течение года	ШВР, классные руководители
2.	Проведение заседаний ШВР, МО классных руководителей по вопросам организации работы по формированию ЗОЖ у обучающихся, профилактике табакокурения, наркомании, алкоголизма.	Ежеквартально	ШВР, МО, классные руководители

3.	Всероссийская профилактическая антинаркотическая акция «Сообща, где торгуют смертью».	Ноябрь	ЗДВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители
4.	Индивидуальные консультации.	В течение года	ШВР, педагог-психолог
5.	Мониторинг надписей пронаркотического содержания вблизи образовательной организации.	Ежемесячно	ЗДВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители

Заместитель директора

Е.М. Гаценко